



6

Følelser

Hvem taler du bedst med i hverdagen, hvis du bliver bekymret?

Hvad tænker du på, når du hører ordet "krise"?

Hvad kan vi gøre sammen for at øge trygheden?

Hvornår føler du dig mest tryk?

Tryghed

7



8

Aftaler

Hvilke aftaler er vigtige at have derhjemme, hvis der opstår en krise?

Hvad er de 5 vigtigste ting at have i hjemmet i en krisituation?

5

Krisebereidskab

Hvis strømmen går, hvilke 3 ting har du mest brug for?

Hvor finder vi lys, varme og vand derhjemme ved behov?

Hvad kan du selv gøre for at klare dig i en krise?

4

Handlekraft

Hvad kan vi konkret gøre lokalt for at hjælpe andre, hvis der opstår en krise?

Hvad kan vi gøre for at hjælpe hinanden?

1

Fællesskab

Hvem i vores netværk eller lokalsamfund kan have brug for hjælp, hvis der opstår en krise?

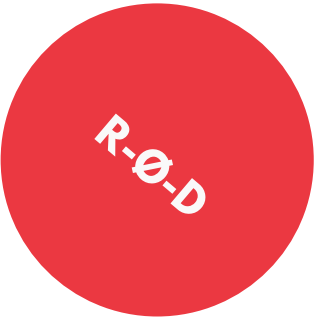
Information

Hvor vil du søge information, hvis der opstår en krise?

Hvilke medier stoler du mest på?

Hvilken frekvens skal en nødradio stå på?

2



Håb

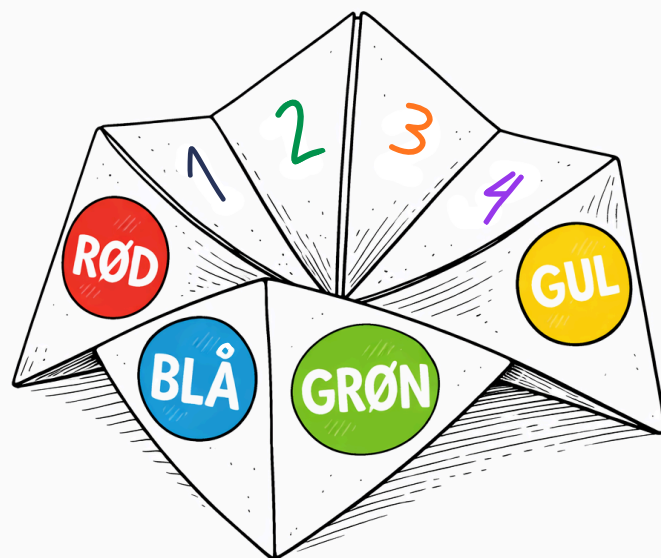
Hvad kan unge bidrage med for at skabe større tryghed?

Hvad vil du anbefale andre unge at gøre for at styrke deres håb?

3



# FLIP-FLAPPER NIP NAPPER



## Spille- og foldevejledning



### Bliv BeredskabSmart

Sæt gang i snakken om kriser, handlekraft, tryghed og fællesskab. Denne flip-flapper / nip napper gør det nemmere (og lidt sjovere) at tale om kriseberedskab.

Brug den med venner og familie. Bliv klogere på, hvad I selv kan gøre, hvor forberedte I er, og hvordan I kan hjælpe andre, hvis krisen opstår.

**Beredskab  
Smart**

